

Descargar ¿De qué tienes hambre? Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Deepak Chopra

DEEPAK
CHOPRA

¿De qué tienes hambre?



LA SOLUCIÓN CHOPRA
PARA LA PÉRDIDA DE PESO PERMANENTE,
EL BIENESTAR Y EL ALIMENTO DEL ALMA

URANO

Descargar o leer en línea ¿De qué tienes hambre? Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Deepak Chopra, Deepak Chopra es uno de los autores más reconocidos en todo el mundo en el ámbito del desarrollo personal. Cuenta con varios bestsellers mundiales entre sus obras. • Un libro sólido y claro con un programa asumible para acabar de una vez por todas con las dietas y lograr un estado de fluidez y serenidad permanente. • El deseo de comer compulsivamente, el poco cuidado del cuerpo, los kilos de más, a menudo son el síntoma de que algo más profundo no funciona. Deepak Chopra, el líder espiritual que lleva treinta años expandiendo la conciencia del mundo, llega con un enfoque revolucionario para adelgazar sin esfuerzo. La solución para perder peso no radica en la dieta. De hecho, la propuesta de Deepak Chopra requiere que nos comprometamos a no contar calorías a lo largo de treinta días. A no emitir juicios negativos sobre nuestro aspecto. A prestar atención a las señales.....

Title	:	¿De qué tienes hambre?
Author	:	Deepak Chopra
Categoría	:	Superación personal
Publicación	:	06/10/2014
Editorial	:	Urano
Vendedor	:	Digital Books SL
Páginas impresas	:	320 páginas
File Size	:	2.94MB

[Descargar ¿De qué tienes hambre? Libro Gratis \(PDF ePub Mp3\) - Deepak Chopra](#)

Descarga gratuita 