

Descargar Brújula para navegantes emocionales Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Elsa Punset



Descargar o leer en línea Brújula para navegantes emocionales Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Elsa Punset, **Conocerse a uno mismo permite descubrir las fuentes de nuestra felicidad, nuestra ira y nuestro dolor para poder convivir armoniosa y plenamente con nosotros mismos y con los demás.**

En el fondo instintivo de nuestro ser, no pensamos, sentimos. Estamos hechos de emociones. A lo largo de los siglos nos habíamos esforzado en encerrarlas en sistemas de vida ordenados y represivos. Ante su dictado solo cabía resignarse o rebelarse. Actualmente vivimos en un mundo que nos abruma con tentaciones y decisiones múltiples y tenemos que decidir en soledad quiénes somos y por qué nos merece la pena vivir. Esta nueva libertad reclama la adquisición de una brújula que nos permita navegar con inteligencia emocional por los cauces imprevisibles de nuestras vidas.

Este libro recorre las distintas etapas de maduración emocional y social del ser humano no solo.....

Title	: Brújula para navegantes emocionales
Author	: Elsa Punset
Categoría	: Superación personal
Publicación	: 15/07/2010
Editorial	: Penguin Random House Grupo Editorial España
Vendedor	: Penguin Random House Grupo Editorial, SAU
Páginas impresas	: 250 páginas
File Size	: 769.00kB

[Descargar Brújula para navegantes emocionales Libro Gratis \(PDF ePub Mp3\) - Elsa Punset](#)

Descarga gratuita 