

Descargar Las gafas de la felicidad Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Rafael Santandreu

Por el autor de El arte de no amargarse la vida

**Rafael
Santandreu**

Las gafas de la felicidad

Descubre tu fortaleza
emocional



Grijalbo

Descargar o leer en línea Las gafas de la felicidad Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Rafael Santandreu, **Las infalibles soluciones de Rafael Santandreu para superar los complejos y los problemas que dificultan y amargan la vida de tantas personas.**

Rafael Santandreu es uno de los psicólogos más prestigiosos de España. Está especializado en ayudar a las personas a desarrollar su fortaleza emocional. A través de su método, miles de personas han conseguido perder sus miedos de forma permanente.

«Este libro pretende convertirte en una persona mucho más fuerte y feliz. Aglutina todos los mecanismos que conoce la psicología moderna para transformarnos. Personalmente no soy fan de los libros de autoayuda, excepto de aquellos basados en la evidencia. Aquí te ofrezco solo herramientas de comprobada eficacia y te aseguro que el 80% de los pacientes que han seguido mi combinación terapéutica han dejado completamente atrás la depresión, la ansiedad,.....»

Title	: Las gafas de la felicidad
Author	: Rafael Santandreu
Categoría	: Superación personal
Publicación	: 20/03/2014
Editorial	: Penguin Random House Grupo Editorial España
Vendedor	: Penguin Random House Grupo Editorial, SAU
Páginas impresas	: 271 páginas
File Size	: 1.36MB

[Descargar Las gafas de la felicidad Libro Gratis \(PDF ePub Mp3\) - Rafael Santandreu](#)

Descarga gratuita 