

Descargar Rompe con tu zona de confort Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Gregory Cajina Heinzkill



Descargar o leer en línea Rompe con tu zona de confort Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Gregory Cajina Heinzkill, Este libro revela, de manera ágil y provocativa, planteamientos diferentes extraídos de los últimos avances en neurociencia para enfocar muchos de los escenarios cotidianos, y por tanto desapercibidos, que bloquean nuestra transición a una vida más acorde con lo que realmente queremos. Este libro nos invita a desvelar 52 caminos para emprender ese cambio en nuestra vida que no puede aguardar más y ayudarnos a aventurarnos por parajes aún no transitados. Nos muestra cómo salir de la zona de confort en la que nos sentimos seguros y todo es conocido, pero que nos limita y no nos deja crecer.

En las páginas de este libro Gregory Cajina, nos desafía a recalibrar muchos de los ejes de nuestra existencia desde el ámbito de la educación hasta el del trabajo; desde lo espiritual a.....

Title	: Rompe con tu zona de confort
Author	: Gregory Cajina Heinzkill
Categoría	: Superación personal
Publicación	: 30/04/2013
Editorial	: Grupo Planeta
Vendedor	: Editorial Planeta, S.A.U.
Páginas impresas	: 156 páginas
File Size	: 874.66kB

[Descargar Rompe con tu zona de confort Libro Gratis \(PDF ePub Mp3\) - Gregory Cajina Heinzkill](#)

Descarga gratuita 