

Descargar Cuestión de confianza Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Russ Harris



Descargar o leer en línea Cuestión de confianza Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Russ Harris, Este libro pretende ayudarte a desarrollar la confianza en ti mismo y, de ese modo, a poder perseguir tus sueños. A base de técnicas validadas empíricamente de la Psicología de Aceptación y Compromiso (ACT).

¿Es la falta de confianza lo que te paraliza? Ya es hora de que te liberes de ese bloqueo.

Todos sabemos lo que es quedarse bloqueado por falta de confianza. Ya se trate de hacer nuevas amistades, de seguir adelante con nuestra carrera o de conseguir otros objetivos importantes, la falta de confianza, por lo general, nos cierra el paso.

Este libro pretende ayudarte a desarrollar la confianza en ti mismo y, de ese modo, a poder perseguir tus sueños. A base de técnicas validadas empíricamente de la Psicología de Aceptación y Compromiso (ACT), el Dr. Russ Harris te ayudará a conseguir una confianza duradera, a identificar lo que te apasiona y a crearte una.....

Title	: Cuestión de confianza
Author	: Russ Harris
Categoría	: Superación personal
Publicación	: 01/01/2012
Editorial	: Sal Terrae
Vendedor	: Grupo de Comunicacion Loyola
Páginas impresas	: 296 páginas
File Size	: 1.30MB

[Descargar Cuestión de confianza Libro Gratis \(PDF ePub Mp3\) - Russ Harris](#)

Descarga gratuita 