

# Descargar El poder positivo de las emociones negativas Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Tim Lomas



Descargar o leer en línea El poder positivo de las emociones negativas Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Tim Lomas, • Un poderoso recorrido por el lado luminoso de las emociones oscuras.

- Tim Lomas es uno de los expertos más reconocidos de Europa en psicología positiva.
- Un enfoque novedoso sobre el papel de las emociones negativas en el camino hacia la felicidad.

Todos lo sabemos: el optimismo es garantía de felicidad. Pero por desgracia, no todos poseemos la cualidad innata de ver el vaso «medio lleno». ¿Significa eso que estamos condenados a la infelicidad de por vida? En absoluto. Tim Lomas plantea un mensaje revolucionario y esperanzador: las emociones «negativas» no solo son una condición inherente al ser humano sino que ofrecen una ruta segura a esa felicidad y transformación que tanto ansiamos.

Dividido en ocho capítulos, cada uno de los cuales se centra en una emoción negativa específica —tristeza, ansiedad, ira,

sentimiento de.....

<b>Title</b>	: El poder positivo de las emociones negativas
<b>Author</b>	: Tim Lomas
<b>Categoría</b>	: Superación personal
<b>Publicación</b>	: 22/01/2018
<b>Editorial</b>	: Urano
<b>Vendedor</b>	: Digital Books SL
<b>Páginas impresas</b>	: 264 páginas
<b>File Size</b>	: 995.68kB

[Descargar El poder positivo de las emociones negativas Libro Gratis \(PDF ePub Mp3\) - Tim Lomas](#)

Descarga gratuita 