

# Descargar No diga sí cuando quiera decir no Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Herbert Fensterheim & Jean Baer

NO DIGA **SÍ**  
CUANDO QUIERA DECIR

**NO**

Aprenda a comunicarse en forma asertiva  
HERBERT FENSTERHEIM • JEAN BAER

DEBOLSILLO *clave*

Descargar o leer en línea No diga sí cuando quiera decir no Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Herbert Fensterheim & Jean Baer, ¿Le resulta difícil negarse a una petición aunque no la considere razonable?

¿Se le hace prácticamente imposible enfrentarse a personas que «siente» superiores a usted? ¿Le cuesta mucho armar sus derechos o establecer relaciones?

Los autores de *No diga sí cuando quiera decir no*, desde la premisa de que más importante que cuestionar el porqué de tales actitudes es abordar la forma de transformarlas, proponen una técnica de base conductista cuya eficacia ha sido ampliamente demostrada por ellos mismos. La denominan **Aprendizaje Asertivo** (AA), y en líneas generales consiste en habituarse a armar, con serenidad pero con decisión, las propias exigencias vitales....

<b>Title</b>	: No diga sí cuando quiera decir no
<b>Author</b>	: Herbert Fensterheim & Jean Baer
<b>Categoría</b>	: Superación personal
<b>Publicación</b>	: 06/07/2017
<b>Editorial</b>	: Penguin Random House Grupo Editorial España
<b>Vendedor</b>	: Penguin Random House Grupo Editorial, SAU
<b>Páginas impresas</b>	: 352 páginas
<b>File Size</b>	: 1.64MB

[Descargar No diga sí cuando quiera decir no Libro Gratis \(PDF ePub Mp3\) - Herbert Fensterheim & Jean Baer](#)

Descarga gratuita 