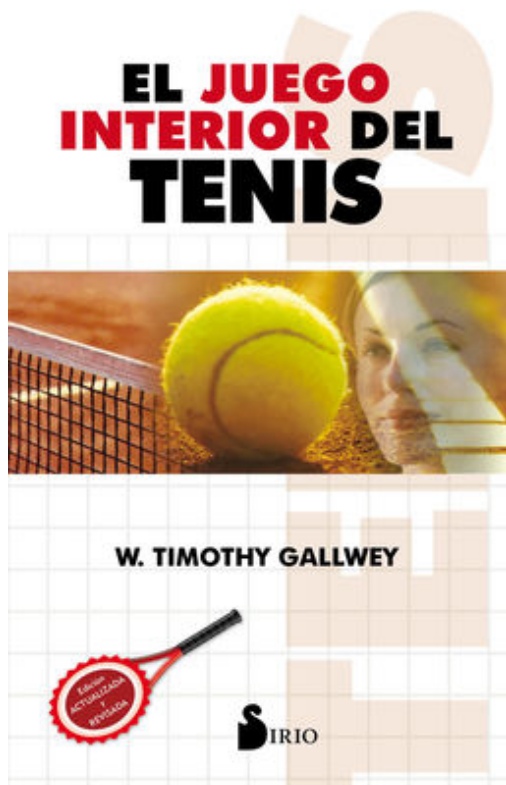


Descargar El juego interior del tenis Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - W. Timothy Gallwey



Descargar o leer en línea El juego interior del tenis Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - W. Timothy Gallwey, Muchas veces somos nuestro peor enemigo. No es el adversario externo el que nos derrota sino nuestras propias dudas, nuestro propio miedo y nuestra falta de concentración.

El *Juego Interior del Tenis* nos muestra la forma de superar estos obstáculos y de lograr un óptimo desempeño. Este libro está basado en el tenis, pero sus principios pueden aplicarse a cualquier tipo de actividad. Si practicas el tenis te enseñará a mejorar tu juego, a aprender con más rapidez y eficacia y a confiar más en la sabiduría natural de tu cuerpo. Si no lo practicas, te ayudará a desarrollar ciertas habilidades que te servirán para tener éxito en cualquier tipo de juego o en cualquier campo de actividad. Tim Gallwey es uno de los pioneros de la psicología deportiva. Fue jugador profesional de tenis y profesor de ese deporte. La presente obra ha sido un gran éxito internacional,.....

Title	:	El juego interior del tenis
Author	:	W. Timothy Gallwey
Categoría	:	Superación personal
Publicación	:	10/12/2010
Editorial	:	Editorial Sirio
Vendedor	:	Bookwire GmbH
Páginas impresas	:	224 páginas
File Size	:	3.41MB

[Descargar El juego interior del tenis Libro Gratis \(PDF ePub Mp3\) - W. Timothy Gallwey](#)

Descarga gratuita 