

Descargar Florecer Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Martin E.P. Seligman



Descargar o leer en línea Florecer Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Martin E.P. Seligman, "Florecer está lleno de técnicas que se pueden aplicar para lograr cambios en uno mismo, en nuestras relaciones y en la sociedad. Seligman nos enseña a vislumbrar las posibilidades de la vida, en lugar de sus limitaciones."

Jonathan Haidt, autor

En este innovador libro, el renombrado psicólogo y autor, fundador del movimiento conocido como psicología positiva, ofrece una nueva teoría sobre un tema fundamental. ¿Qué es la felicidad? ¿Por qué algunas personas se sienten satisfechas con la vida y otras no? ¿Son las circunstancias externas? ¿Es la posición económica? ¿Es algo relacionado con la personalidad?

El autor ofrece historias de la vida real que, además de inspirar al lector, sirven como respaldo a esta propuesta, la cual hace depender el bienestar humano de una serie de

actitudes y valores (personales, familiares,.....

| | | |
|-------------------------|---|----------------------|
| Title | : | Florecer |
| Author | : | Martin E.P. Seligman |
| Categoría | : | Superación personal |
| Publicación | : | 01/04/2016 |
| Editorial | : | Editorial Océano |
| Vendedor | : | Grupo Océano |
| Páginas impresas | : | 376 páginas |
| File Size | : | 3.12MB |

[Descargar Florecer Libro Gratis \(PDF ePub Mp3\) - Martin E.P. Seligman](#)

Descarga gratuita 