

Descargar ¿Autoestima baja? 100 soluciones simples para mejorarla Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Alex Yanza



Descargar o leer en línea ¿Autoestima baja? 100 soluciones simples para mejorarla Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Alex Yanza, La autoestima baja es una característica que nos detiene y nos impide ir por la vida al máximo nivel. Saber elevar la autoestima es vital para cualquier aspecto de nuestra vida. Actuar con confianza, disfrutar de la vida, ganarse el respeto de los demás o atreverte a cumplir tus metas, todos estos aspectos necesitan que elevemos nuestra autoestima para lograrlo. Este es el objetivo del libro, darte las soluciones necesarias para que salgas con una actitud de acero ante la vida, dejes de sentirte lo peor del mundo y convertirte en la mejor versión de ti mismo.

Las 100 soluciones se enfocan en darte algunos principios simples para resolver los problemas mas comunes que tenemos: falta de confianza, ser feliz, eliminar el estrés, alcanzar una meta, eliminar los miedos y evitar pasar desapercibido ante las personas. Porque cuando aprendes a solucionar todo estos problemas no.....

Title	: ¿Autoestima baja? 100 soluciones simples para mejorarla
Author	: Alex Yanza
Categoría	: Superación personal
Publicación	: 07/05/2016
Editorial	: Alex Yanza
Vendedor	: Smashwords, Inc.
Páginas impresas	: 96 páginas
File Size	: 265.53kB

[Descargar ¿Autoestima baja? 100 soluciones simples para mejorarla Libro Gratis \(PDF ePub Mp3\) - Alex Yanza](#)

Descarga gratuita 