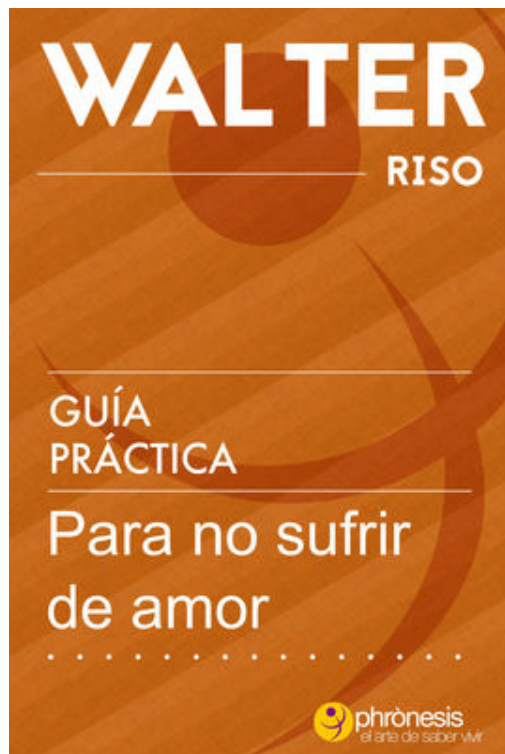


Descargar Guía práctica para no sufrir de amor Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Walter Riso



Descargar o leer en línea Guía práctica para no sufrir de amor Libro Gratis (PDF ePub Mp3) - Walter Riso, Retomando la filosofía, la psicología y la amplia experiencia de mas de 30 años como terapeuta, Walter Riso te guiará a través de los 39 capítulos de esta obra por un modelo o un esquema de reflexión que te permita comprender lo que es el "buen amor" (sano, coherente, constructivo) y el "mal amor" (enfermo, incoherente, destructivo). Si conoces los motivos principales por los que transformamos absurdamente el amor en sufrimiento, aprenderás a evitarlos y a generar esquemas y comportamientos más adaptativos.

Nos han vendido la idea de que amar es sufrir, que ambas emociones son inseparables y que, como un castigo del destino, no podemos escapar a ello. Nada más falso. Muchas parejas logran tener relaciones satisfactorias, donde lo bueno pesa mucho más que lo malo, y lo malo no afecta ningún derecho fundamental de sus integrantes. No es normal hacer de tu relación.....

Title	: Guía práctica para no sufrir de amor
Author	: Walter Riso
Categoría	: Superación personal
Publicación	: 01/02/2014
Editorial	: Phronesis
Vendedor	: Draft2Digital, LLC
Páginas impresas	: 102 páginas
File Size	: 240.31kB

[Descargar Guía práctica para no sufrir de amor Libro Gratis \(PDF ePub Mp3\) - Walter Riso](#)

Descarga gratuita 